



2016 Local Food Challenge Tracking Form



Défi des aliments locaux 2016 Formulaire de suivi

Name/nom: _____

e-mail/courriel : _____

Track the day, location, and type of local food you choose (pick, buy, or catch)!

You have until September 10, 2016 to track the day, location, and type of local food you chose during the LFC on the LFC website.

Tenez compte de la date, du lieu et des types d'aliments locaux que vous choisissez (cueillez, achetez ou attrapez)!

Vous avez jusqu'au 10 septembre pour tenir compte de la date, du lieu et des types d'aliments locaux que vous aurez choisi pendant le Défi.

LEGEND: CSA = Community Supported Agriculture

LÉGENDE: ASC = Agriculture soutenue par la communauté

DATE: August/août ____ (dd/jj)

LOCATION/LIEU

- Source:** CSA Farm gate Farmer's market Garden Grocery store Pick-your-own Restaurant Other
 ASC À la ferme Marché des producteurs Jardin Épicerie Auto-cueillette Restaurant Autre
- County or City / Comté ou Ville:** Cornwall Dundas Glengarry Prescott Russell Stormont

TYPE of local food/TYPE d'aliments locaux

- Vegetables and Fruit Grain Products (e.g., flour) Milk and Alternatives Meat and Alternatives (e.g., beans, eggs, nuts) Sweet treat (e.g., cakes) Condiment (e.g., jam) Beverage
- Légumes et fruits Produits céréaliers Lait et substituts Viandes et substituts Gâtèries (p. ex., tarte) Condiment (p. ex., miel) Breuvage

DATE: August/août ____ (dd/jj)

LOCATION/LIEU

- Source:** CSA Farm gate Farmer's market Garden Grocery store Pick-your-own Restaurant Other
 ASC À la ferme Marché des producteurs Jardin Épicerie Auto-cueillette Restaurant Autre
- County or City / Comté ou Ville:** Cornwall Dundas Glengarry Prescott Russell Stormont

TYPE of local food/TYPE d'aliments locaux

- Vegetables and Fruit Grain Products (e.g., flour) Milk and Alternatives Meat and Alternatives (e.g., beans, eggs, nuts) Sweet treat (e.g., cakes) Condiment (e.g., jam) Beverage
- Légumes et fruits Produits céréaliers Lait et substituts Viandes et substituts Gâtèries (p. ex., tarte) Condiment (p. ex., miel) Breuvage

DATE: August/août ____ (dd/jj)

LOCATION/LIEU

- Source:** CSA Farm gate Farmer's market Garden Grocery store Pick-your-own Restaurant Other
 ASC À la ferme Marché des producteurs Jardin Épicerie Auto-cueillette Restaurant Autre
- County or City / Comté ou Ville:** Cornwall Dundas Glengarry Prescott Russell Stormont

TYPE of local food/TYPE d'aliments locaux

- Vegetables and Fruit Grain Products (e.g., flour) Milk and Alternatives Meat and Alternatives (e.g., beans, eggs, nuts) Sweet treat (e.g., cakes) Condiment (e.g., jam) Beverage
Légumes et fruits Produits céréaliers Lait et substituts Viandes et substituts Gâtèries (p. ex., tarte) Condiment (p. ex., miel) Breuvage

DATE: August/août ____ (dd/jj)

LOCATION/LIEU

- Source:** CSA Farm gate Farmer's market Garden Grocery store Pick-your-own Restaurant Other
 ASC À la ferme Marché des producteurs Jardin Épicerie Auto-cueillette Restaurant Autre
- County or City / Comté ou Ville:** Cornwall Dundas Glengarry Prescott Russell Stormont

TYPE of local food/TYPE d'aliments locaux

- Vegetables and Fruit Grain Products (e.g., flour) Milk and Alternatives Meat and Alternatives (e.g., beans, eggs, nuts) Sweet treat (e.g., cakes) Condiment (e.g., jam) Beverage
Légumes et fruits Produits céréaliers Lait et substituts Viandes et substituts Gâtèries (p. ex., tarte) Condiment (p. ex., miel) Breuvage

DATE: August/août ____ (dd/jj)

LOCATION/LIEU

- Source:** CSA Farm gate Farmer's market Garden Grocery store Pick-your-own Restaurant Other
 ASC À la ferme Marché des producteurs Jardin Épicerie Auto-cueillette Restaurant Autre
- County or City / Comté ou Ville:** Cornwall Dundas Glengarry Prescott Russell Stormont

TYPE of local food/TYPE d'aliments locaux

- Vegetables and Fruit Grain Products (e.g., flour) Milk and Alternatives Meat and Alternatives (e.g., beans, eggs, nuts) Sweet treat (e.g., cakes) Condiment (e.g., jam) Beverage
Légumes et fruits Produits céréaliers Lait et substituts Viandes et substituts Gâtèries (p. ex., tarte) Condiment (p. ex., miel) Breuvage